Пасуц долма (постные голубцы)

Состав:

1 шт соленой капусты

4 шт лука

1 ст нут

1 ст горох

1 ст красной фасоли

1 ст чечевицы

1 ст блгур (дробления пшеница)

2 ст л томатной пасты

100 гр петрушки

100 гр укропа

100 гр кинзы

1 ч. л сушенного красного базилика

0,5 ст растительного масла

Соль и перец на вкус

6-7 шт чернослива

Способ приготовления:

Все ингредиенты предварительно замочить в отдельных мисках. Зелень помыть и мелко нарезать. Лук мелко нарезать и пожарить в растительном масле. Соленую капусту замочить в холодной воде, после чего разделать (аккуратно отделить каждый лист).

После чего, горох и чечевицу можно соединить залить водой и поставить варить их вместе, они варятся примерно одинаковое время. Горох и фасоль поставить отдельно, а блгур, варить не надо, достаточно того, что он отмок и набух. После того, как все сварится на 90 % мы можем все ингредиенты перемешать. Отваренную фасоль, нут, горох, чечевицу, блгур, томатную пасту, жареный лук, зелень. Можно приступать к конечной стадии. В каждый лист положить 1-2 ст. л смеси (в зависимости от величины листа и аккуратно свернуть так, чтобы из нее не вывалились внутренности. Красивой стороной к верху, выложить в кастрюлю, залить водой, проложить черносливом и поставить варить. Примерно 30-40 минут.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh4.googleusercontent.com/wkQZqaumMfl9uqUBpG8orz6j01XmKae4ujUG9t8V2h8Xg_J1Z_a3tyEeJopXYoI5PZ3a6RUeBFvIpx1E1JM4_YOxe54CbMzFmDInZCG5j4BNY7bPuWIYyjaYiN_90wfM1MLYkUkO | https://lh5.googleusercontent.com/C57W7UVzkI9GnrhVlXuO8TxgR_1dA-K4Expo8mgpVirJ5QOdSRzqtWqvl910U_Rrfzo2k3cUMAxFc3b-CyjtIuhSKNnXMc_dCGVwcca4eW7MUqK381z1cJfic9EVc82UpkTrsAs1 |
| https://lh5.googleusercontent.com/_DVdvs5b0phKro7znu0wAUgOSe9rT2rdukEIaS6LPR39aS6DQ76ai1k3NDpJi5q8TEoLTK70hszom3NX1UCsxqkEVEGCcccuDtfh3-uo2POjvipONw62DbpEJPM5CJ9nGcTSFfzM | https://lh5.googleusercontent.com/p8_oZ40Sg_tYdc-hUS1usljTI9jsl7qNEYtojjBBLy1PAASZwNx54dphUOHms1eeYQDl9SZCf3SoLMSW3XYq0N2iJt8PWIcWq1ax39zgJdB2Nchfh6OfBxEfjLA62zcY1unDtzHT |
| https://lh5.googleusercontent.com/dOpZ2ExFQ8Jm1Jf1SnzTq-B4fTTY7RmTDMoxJWIe9B3hpXg_zHNyUheqNNX5Vjy7II2LlOwSpnTFHXWQmatmjnwpHJxvFfENniAdsj441_EUY3obqhiAu4Y5aVALJhnZfKyp67Ds | https://lh4.googleusercontent.com/ta61_V8HTZ6Em1AHrxFoGXnapZob_d7MFKHdiOItqD4geMso0TFnOGtn1TZddQMHUReEuv_jgt6Ig62im1JAgc52MREro_I3OKikdpvUnmvANSIa_5dlEiu-GzMnDXmTlc7MCaQ4 |
| https://lh6.googleusercontent.com/11Em4Ire0pahgey7yWewpShNU2wQPaFOswQ4IoN6pYhFTX6neigoM1ezn2s9LlNZTfgZoOTG1PWUoaSQVftc2D71ElyVWdW48ycMOsiaZLE6lVIG9B-To_7vf5FAtDpFAn_l4xx6 | https://lh5.googleusercontent.com/w6kkBVoBNQNXskEr2IMasHdloM15vinm3UK-rY15spYTIp8b8mBgyC6PeZ_m8HMFnJpPQ6-aXo7jiVTW_GZCltaB7rsP_7ZPnumshmIc_4E1xskrsFm8l0Ssuhvjho-HdAZ_IdnT |
| https://lh3.googleusercontent.com/CP6NCSrDQYKRR87JHvE1pXJrTjavAM0ejjiVlQxW8eaV0avThcgaRKu2_0P1saEjvYlEc35F8Pc6zvJksVHbWWiOwwWCRIIjMV9t2cfsF9H0yHYaX-XRXk39BuqnCM5HV-yGrC1v | https://lh3.googleusercontent.com/QarMfR3aoWD3SnUWVCwBUhkvlj7G1zvFuLMuwGViYQqNZjh6YJU9cFTpTTSirHDqeL0-xbw08X2XwrKzL8S20UQ4moROafn_Of3gO0IjMdvxrpoqaNVnzlBPmWO24jg0WLcATQzM |
| https://lh4.googleusercontent.com/hYmSjnvokpO6j9r7g7YOW44WKmER6khBqN_uphfmRlxWbR0rVxfpLjQDdqrVqApyNuW7vd_0lgC4v2kHsnUlUcQZyW8yS3uzcU5ac_7sPAYf4ppv5WcVWZ0CDHtfqpRAbZXzaB3L |  |

версия 2:

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh6.googleusercontent.com/Pesoy2TX0QPKwDQWIUhXDs1macxVLQE6H3kX-rre8ODEEZ2Sz_A-x8qeCyCf1O4krBL6cOIvbqeo7M4k3Rr8uamdGNZ0ZIPhOXVnJodwV3jkt6JWtgt4TTvXJPiztn8MJfqfziYm | https://lh3.googleusercontent.com/2U_JM06BLkwmF7Gf3GAgAxrdPeOjkOy1vSSVEMMWwUXmiPEOfvHX9AwqIFfgkm7Sv3AwnRrfKQ0VQcwcQ1Z3P-DEiLiKsOtCM70S9Tvic-Dei5lEpp-4kxIZf9ts0M8jaqdNnCjX |
| https://lh3.googleusercontent.com/1q_7K0nS2GHQce_auxLGKBM-iQ-NZdrs8p4l9jVVDqCs7dLN49KxLG8Oj-5qBJKquMMAoxrOW_pITUyvHjYSr3IaLdKN_u_Ep8Shfgh8-PF75mwxtYjj_MvZI_Wc2LjcBReVHROP | https://lh4.googleusercontent.com/8CGLvMQQPZOhh9CpCQ5QX0WOVNULbvAK2ket2VbLDAB0kXBW2Ax25sOwM57nZaUf63ZvI_8PiThEExTbT9Ot19_MIrwo9LCM2Afij7YO60Orjp63Rl4t-0yWYzGlrxJuaXQ6LsHo |
| https://lh5.googleusercontent.com/1pvbrq-O4ordOm5ahocRTFm2qDqdyIvwswe6V3PrSIsvdlcaZYjDHKYbTOeL79gOGDknvgubJiJHn5TVFwGms_EvWUqw2ilTw1YELBpefVeHO_EDQo-FNIh8pbGH3tum4yfkVAPG | https://lh4.googleusercontent.com/qTKjbovg0HstzlCQAwR2PHIuYBI76qU6e9uOKRz4RddXwdueCCbxFTa3tyAgY9Pj2BtEqgXB1hNOuBdgNWEy3eG2njfyDenwCNaUWS4RR1fcFwwheG3k5tCeAfg0Mc9k8yuwKf07 |
| https://lh4.googleusercontent.com/nDF3lbSewzqqewlVQ4yLFoSLKjdSDK0K4rAVTkzFVniv3eECi_NwtrrJa5YB7Gk1u1JZ0pWCR3BJ656a4_BIKZwn2g-NP176kzPBzh2wOkFlZEeYPE-4sqTjLSCNgK4-6rJFdlah | https://lh3.googleusercontent.com/WeXARGdaAgse4rLMFEsNhpR1yGbNll1Et9JjB_tvzacPMWoW5iMQwbPscRMu9Ut9wQ8-fUnGu35pnGhvFDIni5yeQOtMZIY4Lc2xz3FPnAdw-r0PcMgxEsyLTUzsKUsHB5Yy2-oY |
| https://lh3.googleusercontent.com/EEDLFZ2_siIHwrBOr1ppEI3LZxDLbJ0ijTs4Md_K44DtLJvAYZoMPfQ_K5IOVFAdTonL5OGaAmL_whlafyZksslI8fY53KJ2-aaMQPyHIPiEdmWu-ZUvNKSTlPFrll3TrDnLHkag | https://lh5.googleusercontent.com/759XaJdRhZrCBNmBwmwsdJVkKW6QYaKrCpAdbBT6EbxpLw24GzIsSi26K-coef5mOIDrhS8tnH0gbI0fv_vqbdMVmrv8WvUoRPwlO0VmvDCJrAHo2s3KX1V7SpmyVysUbWdx1PYX |